

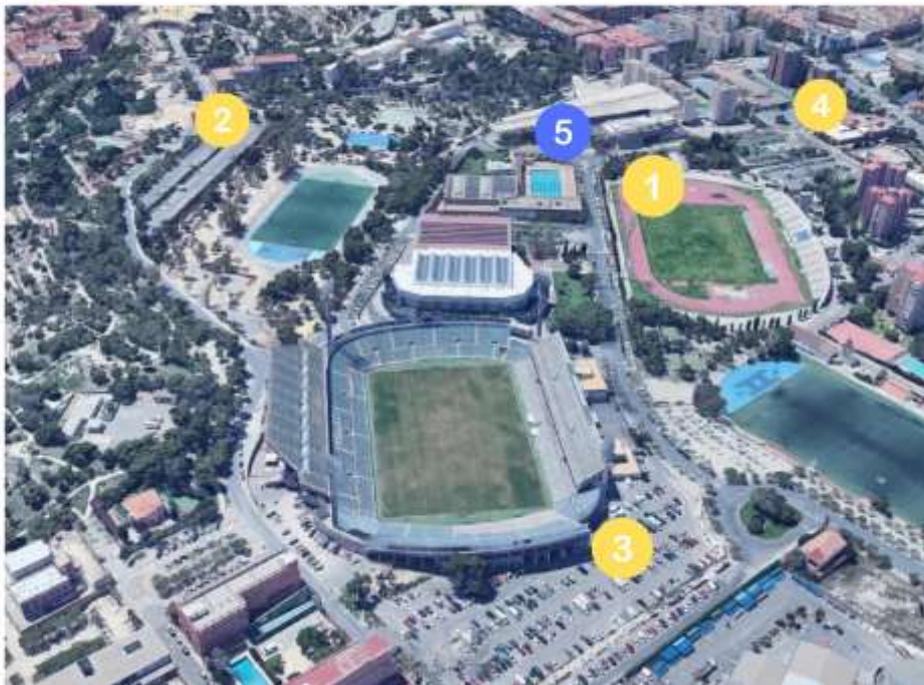
INSTRUCCIONES TÉCNICAS DEL CAMPEONATO

Acceso a la instalación y estacionamiento

Nota: por motivos ajenos a la organización, las calles periféricas a la instalación se mantienen delimitadas, imposibilitando el aparcamiento. Se recomienda acudir a la instalación con tiempo y estacionar en las zonas señaladas abajo:

ZONAS DE APARCAMIENTO

- 1 C/ Foguerer José Romeu Zarandieta
- 2 C/ Escultor Bañuls (parking)
- 3 C/ Foguerer José Romeu Zarandieta: Parking José Rico Pérez
- 4 C/ Hondón de los frailes (parking)
- 5 **Piscina Municipal Monte Tossal** C/ Foguerer José Romeu Zarandieta



Localización de los clubes en la instalación

La organización ha ubicado a cada club en una zona de la instalación respecto al número de participantes inscritos. Se ruega respetar los espacios asignados y concienciarse de que será un campeonato con gran participación.

Los espacios están asignados por números del 1 al 52 en base a la cantidad de representantes.

Tanto carpas como sobrillas deberán de instalarse al comienzo de la primera sesión. La piscina permanecerá cerrada el día anterior al evento.

Plano general de instalaciones



CLUB	N.º participantes	N.º ESPACIO ASIGNADO
Mediterráneo Valencia	91	1
Un. Politécnica Valencia	91	2
Pádel Arena	89	3
C. valenciano	79	4
CN Máster Naturaswim Petrer	69	5
CN Aquatic Alicante	52	6
CN Fantastic Swim Castellón	29	7
CN Valencia Máster Sadavi	26	8
CN Ferco-San José	24	9
Club Costa Azahar	22	10
Club Deportivo Nados Castellón	21	11
CN Trencanets Alzira	21	12
Vila-Swim Fondistas-CN	21	13
CN La Costera	18	14
CD Aquatic Requena	18	15
CN Albacora	15	16
CN Pichón Elche	15	17
CN Neptuno - L. Alcudia	13	18
CN Natación Ondara	13	19
CN Xativa	12	20
CN Elna	12	21
CN Picasent	12	22
CNE Gandia	10	23
CE Ighbi-dracs Valencia	10	24
CA Montemar	9	25
CN Vila-Réal	8	26
CN Ontinyent	8	27
Resto de clubes	7 o menos	28 -52
CN Palau Mallosa (1)		
CN Dofia (6)		
CN Xirivella (7)		
CN Eldeneu (2)		
CN San Vicente (1)		
CN Sux (1)		
CN Albuete (2)		
CN Elche (1)		
CN Sirnas Catarroja (6)		
CN Benicarló (8)		
Universidad Granada (4)		
CN Xàpar (5)		
CN Terra Elche (2)		
CN Bacarados Toront (4)		
CN Máster Murcia (1)		
CN Doria (1)		
CN Suredstar Salt (1)		
CN Alfa Terresvija (1)		
CN Montiverde (1)		
CN Thur Hondada (2)		
CD Aguaviva Benidorm (2)		
CA Agol-Ann (4)		
CN Terresvija (3)		

Calentamientos

1. UTILIZACIÓN DEL MATERIAL DE ENTRENAMIENTO:

- Durante los calentamientos en la piscina de competición sólo se permite la utilización de pull-boy y/o tabla de pies. Por seguridad NO se podrá utilizar aletas, manoplas, gomas de resistencia, etc. No se permitirá lanzarse al agua de cabeza excepto en las calles habilitadas para sprints en el tiempo establecido en estas instrucciones técnicas.
- L@s nadador@s deberán evitar agarrarse a las placas y corcheras.
- Los calentamientos finalizarán 10 minutos antes del comienzo de la sesión correspondiente.
- Habrán habilitadas varias calles en la piscina de 25 interior para calentamientos y recuperaciones durante la competición.
- Los últimos 20 minutos de los calentamientos en la piscina de competición (piscina 50) la disposición será la siguiente:

POYETES DE SALIDA							
CALLES							
1	2	3	4	5	6	7	8
SPRINT	NADO	NADO	NADO	NADO	NADO	NADO	SPRINT
SPRINT	NADO	NADO	NADO	NADO	NADO	NADO	SPRINT
1	2	3	4	5	6	7	8
CALLES							
SEGUNDOS POYETES							

Los sprint se realizarán simultáneamente desde los dos poyetes de cada calle habilitada para ello.

Comidas

Competición de Natación Autonómico de Máster 1 y 2 de Junio

Restaurante DADRYS

(junto a la piscina)

Menús tipo Buffet

Ensaladas

Pasta

Arroz de la terreta

Jamoncitos de pollo con guarnición

Refrescos / Cerveza (no incluidos en el precio)

Precio: 12 euros (Agua incluida)

Bocadillos desde 4.50 euros

EL SÁBADO día 1, ¡¡¡FIESTA EN LA PISCINA!!!

(desde las 19.00h hasta las 21.00 h)

Cerveza y picoteo

(precios populares)

Teléfono de reservas: 966 376 501
